

ENERO						FEBRERO						MARZO						ABRIL					
Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt	Día	Hora	Alt
1 X	02:58	3,33	16 J	03:46	3,37	1 S	04:05	3,57	16 D	04:24	3,20	1 S	03:04	3,74	16 D	03:24	3,30	1 M	04:05	3,67	16 X	03:53	3,04
	09:07	0,61		09:51	0,51		10:10	0,27		10:23	0,59		09:08	0,10		09:21	0,51		09:59	0,34		10:44	0,84
	15:24	3,12		16:08	3,07		16:29	3,29		16:39	3,01		15:27	3,56		15:39	3,22		16:25	3,55		16:07	3,13
	21:16	0,71		21:55	0,66		22:21	0,41		22:31	0,69		21:21	0,19		21:31	0,57		22:23	0,39		22:07	0,87
2 J	03:38	3,36	17 V	04:23	3,29	2 D	04:47	3,52	17 L	04:54	3,06	2 D	03:44	3,77	17 L	03:52	3,21	2 X	04:51	3,40	17 J	04:25	2,90
	09:47	0,57		10:26	0,60		10:49	0,36		10:52	0,75		09:45	0,11		09:47	0,61		10:41	0,63		10:15	0,98
	16:04	3,11		16:42	2,98		17:11	3,22		17:09	2,90		16:06	3,55		16:06	3,16		17:11	3,32		16:40	3,00
	21:56	0,71		22:30	0,74		23:02	0,52		23:02	0,86		22:00	0,23		22:00	0,69		23:11	0,66		22:42	1,00
3 V	04:20	3,35	18 S	04:58	3,16	3 L	05:31	3,38	18 M	05:24	2,89	3 L	04:25	3,68	18 M	04:20	3,09	3 J	05:42	3,05	18 V	05:01	2,72
	10:28	0,58		11:00	0,74		11:31	0,54		11:22	0,93		10:24	0,27		10:14	0,76		11:28	0,95		10:50	1,14
	16:47	3,06		17:17	2,88		17:57	3,09		17:42	2,76		16:47	3,44		16:34	3,06		18:04	3,05		17:18	2,85
	22:38	0,75		23:06	0,87		23:48	0,70		23:37	1,05		22:41	0,39		22:30	0,84					23:26	1,16
4 S	05:05	3,29	19 D	05:33	3,00	4 M	06:20	3,17	19 X	05:59	2,69	4 M	05:09	3,47	19 X	04:50	2,93	4 V	00:11	0,96	19 S	05:47	2,55
	11:11	0,64		11:36	0,90		12:18	0,77		11:57	1,14		11:04	0,52		10:43	0,94		06:45	2,71		11:35	1,32
	17:33	2,98		17:53	2,75		18:48	2,91		18:21	2,60		17:31	3,25		17:05	2,92		12:27	1,26		18:08	2,70
	23:24	0,82		23:44	1,03								23:26	0,64		23:03	1,03		19:12	2,80			
5 D	05:54	3,20	20 L	06:10	2,83	5 ●	00:42	0,92	20 ●	00:20	1,25	5 X	05:58	3,16	20 J	05:23	2,74	5 ●	01:35	1,21	20 D	00:26	1,30
	11:59	0,74		12:14	1,06		07:17	2,91		06:44	2,49		11:49	0,84		11:15	1,15		08:09	2,48		06:51	2,40
	18:25	2,89		18:34	2,62		13:13	1,02		12:43	1,33		18:21	3,00		17:41	2,76		13:54	1,47		12:44	1,48
							19:52	2,74		19:14	2,46					23:44	1,22		20:41	2,66		19:17	2,58
6 ●	00:16	0,92	21 ●	00:28	1,19	6 J	01:51	1,13	21 V	01:23	1,43	6 ●	00:21	0,93	21 V	06:07	2,53	6 D	03:37	1,27	21 ●	01:50	1,37
	06:48	3,08		06:53	2,65		08:28	2,67		07:48	2,32		06:56	2,82		11:58	1,36		09:48	2,44		08:20	2,35
	12:53	0,87		12:58	1,22		14:27	1,23		13:55	1,50		12:45	1,16		18:30	2,59		15:55	1,48		14:19	1,53
	19:23	2,80		19:22	2,49		21:12	2,63		20:34	2,37		19:26	2,76					22:14	2,69		20:46	2,58
7 M	01:15	1,02	22 X	01:20	1,33	7 V	03:32	1,23	22 S	03:05	1,51	7 V	01:36	1,20	22 ●	00:44	1,41	7 L	04:59	1,15	22 M	03:27	1,29
	07:48	2,94		07:45	2,48		09:57	2,56		09:29	2,25		08:15	2,54		07:10	2,35		11:08	2,58		09:53	2,47
	13:53	0,99		13:55	1,35		16:14	1,30		15:50	1,53		14:05	1,41		13:06	1,54		17:10	1,32		15:53	1,41
	20:28	2,74		20:25	2,40		22:40	2,69		22:16	2,43		20:55	2,62		19:44	2,47		23:22	2,83		22:09	2,72
8 X	02:23	1,10	23 J	02:30	1,43	8 S	05:16	1,14	23 D	04:53	1,39	8 S	03:43	1,30	23 D	02:20	1,51	8 M	05:49	1,00	23 X	04:38	1,09
	08:56	2,83		08:54	2,36		11:25	2,62		11:09	2,37		09:57	2,46		08:49	2,28		12:00	2,76		10:59	2,77
	15:05	1,07		15:13	1,42		17:37	1,19		17:15	1,38		16:15	1,46		14:59	1,61		17:57	1,14		16:57	1,19
	21:40	2,75		21:44	2,40		23:52	2,85		23:29	2,62		22:34	2,68		21:28	2,48					23:10	2,97
9 J	03:45	1,11	24 V	04:02	1,42	9 D	06:20	0,94	24 L	05:53	1,16	9 D	05:19	1,17	24 L	04:17	1,40	9 X	00:11	2,99	24 J	05:28	0,84
	10:11	2,79		10:21	2,35		12:30	2,77		12:08	2,59		11:27	2,58		10:37	2,41		06:26	0,87		11:47	2,99
	16:26	1,08		16:38	1,37		18:32	1,02		18:06	1,16		17:34	1,30		16:40	1,47		12:38	2,94		17:45	0,92
	22:51	2,83		22:59	2,50								23:46	2,86		22:54	2,66		18:34	0,98		23:59	3,24
10 V	05:07	1,02	25 S	05:19	1,30	10 L	00:48	3,04	25 M	00:20	2,88	10 L	06:14	0,97	25 M	05:22	1,17	10 J	00:50	3,12	25 V	06:10	0,59
	11:24	2,83		11:33	2,46		07:08	0,75		06:37	0,91		12:24	2,77		11:40	2,66		06:57	0,77		12:29	3,26
	17:35	1,00		17:39	1,24		13:20	2,92		12:52	2,85		18:23	1,09		17:37	1,22		13:12	3,08		18:28	0,65
	23:54	2,97		23:55	2,68		19:15	0,84		18:49	0,92					23:49	2,94		19:06	0,85			
11 S	06:12	0,87	26 D	06:13	1,11	11 M	01:33	3,20	26 X	01:03	3,15	11 M	00:37	3,04	26 X	06:07	0,89	11 V	01:24	3,21	26 S	00:44	3,47
	12:26	2,92		12:26	2,62		07:48	0,59		07:16	0,65		06:55	0,80		12:24	2,95		07:25	0,69		06:51	0,37
	18:30	0,88		18:26	1,07		14:01	3,04		13:32	3,10		13:06	2,94		18:21	0,94		13:42	3,18		13:11	3,48
							19:52	0,69		19:28	0,69		19:01	0,90					19:36	0,73		19:10	0,41
12 D	00:49	3,13	27 L	00:42	2,87	12 ○	02:14	3,32	27 J	01:43	3,41	12 X	01:17	3,19	27 J	00:34	3,24	12 S	01:55	3,25	27 ●	01:29	3,64
	07:07	0,70		06:57	0,90		08:23	0,48		07:54	0,41		07:28	0,65		06:46	0,61		07:53	0,63		07:32	0,24
	13:21	3,02		13:11	2,80		14:37	3,12		14:11	3,32		13:42	3,08		13:03	3,24		14:11	3,25		13:53	3,63
	19:18	0,77		19:07	0,89		20:26	0,58		20:05	0,46		19:33	0,74		19:00	0,66		20:06	0,66		19:53	0,26
13 ○	01:39	3,26	28 M	01:24	3,08	13 J	02:50	3,37	28 ●	02:23	3,62	13 J	01:53	3,30	28 V	01:15	3,51	13 ○	02:25	3,25	28 L	02:14	3,70
	07:54	0,57		07:37	0,70		08:55	0,42		08:31	0,21		07:58	0,55		07:24	0,35		08:20	0,61		08:13	0,21
	14:09	3,10		13:52	2,99		15:10	3,15		14:49	3,48		14:14	3,18		13:42	3,47		14:40	3,27		14:37	3,69
	20:01	0,68		19:47	0,73		20:59	0,51		20:43	0,28		20:04	0,61		19:39	0,40		20:35	0,64		20:37	0,21
14 M	02:25	3,36	29 ●	02:04	3,28	14 V	03:23	3,36	29 ●	03:01	3,65	14 ○	02:25	3,35	29 ●	01:57	3,72	14 L	02:54	3,22	29 M	03:01	3,65
	08:36	0,49		08:16	0,53		09:25	0,42		09:02	0,30		08:26	0,48		08:02	0,16		08:48	0,64		08:55	0,30
	14:52	3,14		14:31	3,15		15:41	3,14		15:18	3,46		14:43	3,23		14:22	3,64		15:09	3,26		15:22	3,65
	20:41	0,63		20:25	0,58		21:30	0,51					20:34	0,54		20:18	0,21		21:05	0,68		21:23	0,28
15 X	03:07	3,40	30 J	02:44	3,44	15 S	03:54	3,30	30 S	03:29	3,69	15 S	02:56	3,35	30 D	02:38	3,83	15 M	03:24	3,15	30 X	03:48	3,48
	09:15	0,47		08:54	0,38		09:54	0,47		09:29	0,30		08:54	0,47		08:40	0,09		09:16	0,72		09:39	0,48
	15:31	3,13		15:10	3,26		16:10	3,09		16:08	3,52		15:11	3,24		15:02	3,71		15:37	3,22		16:08	3,52
	21:18	0,62		21:03	0,47		22:01	0,57		22:11	0,45		21:03	0,52		20:58	0,14		21:35	0,76		22:11	0,45
			31 V	03:25	3,54									31 L	03:21	3,81							
				09:32	0,28											09:19	0,15						
				15:49	3,31											15:43	3,69						
				21:42	0,40											21:39	0,21						

Las alturas expresadas se sumarán a las sondas de las cartas españolas para obtener la sonda en las horas de pleamar o bajamar.
Horas en UTC: Horario de invierno, para hora oficial súmese una hora. Horario de verano, para hora oficial súmense dos horas.